

МЕНЮ

1-4 класс

Дата 19.11.2026 Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша ячневая молоч. вязкая	205	13,45	246,87
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,10	106,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**30,40**	**503,49**
Обед			
Зеленый горошек	60	13,44	33,0
Суп картоф. с макарон. издел.	200	8,53	99,27
Жаркое по-домашнему	220	69,43	334,08
Компот из кураги	200	7,41	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**740**	**105,14**	**743,03**



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша ячневая молоч. вязкая	250	16,59	308,59
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Бутерброд с маслом	60	12,10	127,20
Хлеб пшеничный	40	3,22	120,82
ИТОГО	**550**	**33,54**	**616,61**
Обед			
Зеленый горошек	100	22,39	55,0
Суп картоф. с макарон. Издел.	250	10,93	124,09
Жаркое по-домашнему	280	113,39	425,19
Компот из кураги	200	7,41	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**890**	**160.45**	**880,96**